

Omsorgsudvalgets

rapport 2009

+ tilføjelser

Udvalg nedsat af Menighedsrådet ved Sct. Pauls kirke i Århus

Indhold

	Side
Forord	3
Sognets nuværende befolknings sammensætning	4
Statistiske udviklinger vedrørende ældre og Omsorgsudvalgets kortlægningsarbejde 2009	5
Beskrivelse af ikke kirkelige aktiviteter og omsorgsmæssige tilbud i Sct. Pauls Sogn med særlig sigte på ældre og handicapområdet	8
Beskrivelse af omsorgsmæssige, diakonale og sociale aspekter i forbindelse med kirkelige aktiviteter i Sct. Pauls Sogn	17

Forord

Menighedsrådet ved Sct. Pauls kirke i Århus har ønsket at sætte fokus på kirkens indsats på forskellige områder gennem etablering af en række udvalg, herunder et omsorgsudvalg, der har til opgave at styrke og udvikle kirkens ældre- og diakoniarbejde.

Omsorgsudvalget ønsker med denne rapport at synliggøre den aktuelle situation i Sct. Pauls Sogn på det diakonale og omsorgsmæssige område gennem en beskrivelse af den igangværende indsats og med særlig sigte på ældre- og handicapområdet.

Udvalget har primært foretaget en kortlægning af omsorgsmæssige, diakonale og sociale aspekter i forbindelse med kirkelige aktiviteter i Sct. Pauls Sogn. For at tegne et mere fyldigt billede af de omsorgsmæssige muligheder i sognet har udvalget tillige foretaget en kortlægning af ikke kirkelige tilbud af omsorgsmæssig karakter.

I arbejdet indgår desuden nyindhentede statistiske oplysninger om sognets befolkningsmæssige sammensætning med særlig henblik på det kirkelige omsorgsarbejde.

Med baggrund i disse facts har vi søgt at se muligheder for et fremadrettet virke i fortsat udvikling af det kirkelige diakonale omsorgsarbejde. Rapporten afsluttes med et kort sammendrag, konklusion og konkrete forslag.

Sognets nuværende befolknings sammensætning

Tallene viser, at indbyggertallet i Sct. Pauls Sogn toppede i 1996 med 9070 indbyggere. Siden har tallet vist svagt faldende tendens.

Sognet har en skæv aldersfordeling, hvor de største aldersgrupper udgøres af unge i alderen 20-34 år, og som når langt op over landsgennemsnittet. Til gengæld har sognet klart underskud i alle andre aldersgrupper. Sct. Pauls Sogn kan derfor betegnes som ungt sogn. I perioden fra 1993-2008 har der været en mindre fremgang af børn og unge i alderen 20-34 år samt af midaldrende i alderen 50 – 64 år. Samtidig har der været en tilbagegang af ældre over 70 år. Udsvingene er dog små og de enkelte aldersgrupper virker stabile.

Den allerseneste udvikling i Sct. Pauls sogn i perioden fra 2004 – 2008 viser følgende ændringer (absolutte tal):

	<u>2004</u>	<u>2008</u>	<u>Ændring</u>
0-19 år	1088	1117	+ 29
20-39 år	4860	4736	÷ 124
40-59 år	1743	1682	÷ 61
60-74 år	670(i alt	787(i alt	+ 117
75 +	<u>571(1241)</u>	<u>525(1312)</u>	<u>÷ 46</u>
I alt:	8932	8847	÷ 85
=====			

I forhold til hvordan børnene fordeler sig på de enkelte aldersgrupper på landsplan, er der i Sct. Pauls Sogn klar overvægt af helt små børn i 0 – 5 års alderen, mens der er underskud af børn i alle andre aldersgrupper. Der sker en relativ stor fraflytning blandt de mindre børn indtil syv-årsalderen, hvilket kan forklares ved boligmassens sammensætning i sognet med færre enfamiliehuse og flere lejligheder. Unge familier vælger ofte at fraflytte relativt små lejligheder, inden børnene når skolealderen for i stedet at lade deres børn vokse op i parcelhuskvarterer.

Det er et sogn præget af stor mobilitet. 25 % af sognets befolkning flytter årligt ind og ud af sognet, mens befolkningens flyttefrekvens på landsplan er 11,7 %. Næsten tre fjerdedele af alle til- og fraflyttere er unge under 30 år. Flyttefrekvensen i sognet blandt unge under 30 år er på 37,8 %, mens den på landsplan er 19,1 %. Mobiliteten er altså væsentligt højere i Sct. Pauls Sogn end på landsplan. 81 % = 4632 af sognets indbyggere, som er i beskæftigelse og over 15 år, pendler dagligt ud af sognet for at arbejde et andet sted.. Endnu flere, i alt 6739, pendler ind i sognet i dagtimerne. Det betyder, at sognets dagbefolkning er betydeligt større end aften- og natbefolkningen. Dagbefolkningen, dvs. det antal, der er beskæftiget på sognets arbejdspladser i dagtimerne, blev i 2008 talt til 7322 personer, mens natbefolkningens antal kun var på 5730. De fleste er beskæftigede i det offentlige tjeneste og i handels- og servicesektoren. Sognets egne indbyggere er i høj grad beskæftiget ved offentlige og personlige tjenester samt ved forretning og handel.

Sct. Pauls Sogn har langt flere husstande med enlige end på landsplan. Den absolut største husstandstype i sognet er enlige under 49 år uden børn (33% = 1676). Næststørste husstandstype er enlige ældre (19% = 954). Af sognets i alt 5132 husstande består altså 2630, dvs. over halvdelen, af kun en person, hvilket er en nedgang på 80 siden 2004, hvor singletallet var helt oppe på 2710.

Sognet har til gengæld markant færre husstande af par med børn (470) og ældre par uden børn (467) end gennemsnitlig på landsplan.

Sammenlignet med det øvrige Danmark har Sct. Pauls Sogn færre par og dermed færre med to indkomster per husstand. Det medfører, den gennemsnitlige husstandsindkomst i sognet ligger under niveau, sammenlignet med det øvrige Danmark, med færre husstande i den højeste indkomstgruppe og flere i den laveste. Det er børnefamilierne og unge par, der har den højeste husstands-bruttoindkomst, mens ældre enlige har det laveste indkomstniveau i sognet.

Sct. Pauls Sogn adskiller sig ved at have flere lønmodtagere på højeste- og mellemste niveau. Sognet adskiller sig også ved at have flere personer, der er erhvervsaktive (72%) end på landsplan, hvor 64 % af den voksne befolkning er i arbejde. Tilsvarende ligger andelen af ikke erhvervsaktive og pensionister en del under niveau.

I uddannelsesmæssig henseende ligger niveauet gennemsnitlig højere end i det øvrige Danmark. Færre har alene en grundskoleafslutning og færre har en erhvervsfaglig uddannelse, mens flere har en videregående uddannelse. Det betyder, at sognets befolkning alt i alt er mere veluddannet end gennemsnittet i det øvrige Danmark.

Sognets befolkning på 8847 indbyggere fordeler sig på 4251 mænd og 4596 kvinder. Af disse er 7210 = 81,5 % medlemmer af folkekirken fordelt på 3304 mænd og 3906 kvinder.

Den aldersmæssig fordeling af sognets 7210 folkekirkemedlemmer er følgende:

0-19 år: 823 medlemmer
 20-39 år: 3960 medlemmer
 40-59 år: 1294 medlemmer
 60-64 år: 296 medlemmer
 65 år og derover: 837 medlemmer

Sædvanligvis stiger procentandelen af folkekirkemedlemmer med alderen. Men i Sct. Pauls Sogn er det bemærkelsesværdigt, at sognets unge har en væsentligt højere medlemsprocent end de midaldrende 40 – 69-årige. Medlemstallet er steget markant blandt sognets børn siden 1993. Højeste niveau er nået i 2008 blandt 5-19 årige. Medlemstallet blandt de unge midaldrende bevares status quo. I forhold til landsniveauet har sognets børn og midaldrende i alderen 45-69 et lidt lavere medlemskab af Folkekirken, mens sognets unge og ældre over 70 har det højeste. Siden 2004 har der været en lille stigning af folkekirkemedlemmer i Sct. Pauls sogn blandt 60-69-årige og et lille fald af over 70-årige. Samlet set er der sket en lille forøgelse i antallet af sognets folkekirkemedlemmer over 60 år med følgende fordeling:

	<u>2004</u>	<u>2008</u>
60-64 år	212	296
65 – 69 år	175	193
70-74 år	177	159
75 år og derover	<u>533</u>	<u>485</u>
	1097	1133
	=====	

Sct. Pauls Sogn har lidt færre indvandrere og færre efterkommere af indvandrere end på landsplan. Deres tilslutning til folkekirken ligger højere end på landgennemsnittet.

Statistiske udviklinger vedrørende ældre og Omsorgsudvalgets kortlægningsarbejde 2009

Med udgangspunkt i Kirkefondets Statistik for 1993-2008 for Sct. Pauls Sogn,
”Sogneprofilen 2009”.

Det er væsentligt at huske, at grundlaget for statistikken tager et meget stringent geografisk udgangspunkt. Der måles udelukkende på beboerne i sognet. De mange ’udensogns besøgende’ som benytter Sct. Pauls Kirke tæller således ikke med.

Følgende oplysninger i sogneprofilen hæfter vi os ved:

ÆLDRE:

* 65-69 årige (de nye pensionister/efterlønnere) viser et stabilt niveau på omkring 250, men er dog under landsgennemsnittet. Det er værd at bemærke, at denne aldersgruppe nu er blevet større end de 70-74-årige, som siden 1993 er gået fra ca. 400 - nu 174 indbyggere. 70-74 år samt 74+ viser begge generelt klart faldende tendens. 75+ er gået fra ca. 800 indbyggere til nu 525.

* Set i forhold til landsgennemsnittet af befolkningsgrupper, ligger alle de yngre pensionister pænt under gennemsnittet og de ældre på 75+ har nu også bevæget sig under landsgennemsnittet.

* Husstandstyper: Der er relativt mange af dem over 50 år, der er enlige uden børn. Selvom tallet stadig er en smule under landsgennemsnittet modvejes dette af det relativt lave andel som sådan af folk over de 50 år. Derfor er tallet bemærkelsesværdigt. Enlige over 50 uden børn ligger således på 19% (landsgennemsnittet på 23%).

* Ældre enlige har sognets laveste indkomstniveau, dette forklares på s. 5 (Folkepension).

* Medlemskab af folkekirken: S. 7: tabel 1 øverst: det afsløres af denne tabel, at vi, alt andet lige, vil opleve en væsentlig større andel af ikke-medlemsskab blandt de ældre i de kommende ca. 20 år. Med mindre der sker en indmeldelsesbølge. Særligt i aldersgrupperne 50 - ca. 72 år ser vi en betydeligt lavere medlemsandel end ved tidligere målinger. (Måske er det 60’er-oprørets unge, der begynder at blive gamle?).

* Tabel 1 forneden: denne tabel viser, at vi har flere af ikke-medlemmerne boende i sognet navnlig blandt de unge pensionister/efterlønnere end landsgennemsnittet. ”60’er oprørets folk er flyttet til storbyen”.

* Den procentvise fordeling af befolkningsgrupperne viser, at i alt 10,6% af vores beboere er 65+ år.

* Vi har i alt 837 folkekirkemedlemmer over 65 år i sognet.

* Blandt de 60+ årige har langt størstedelen enten grundskole-uddannelse, erhvervsfaglig eller mellemlang uddannelse. Relativt få har en lang videregående uddannelse (86 pers. i alt) Uden tvivl historisk betinget.

ØVRIGE OMSORGSOMRÅDER:

* Omsorgsområder uafhængig af alder: I sognet er der færre, der er permanent udenfor arbejdsmarkedet (her medregnes pensionister ikke) end landsgennemsnittet. Vi ligger kun gennemsnitligt hvad angår at være udenfor arbejdsmarkedet pga. uddannelse (!)

* I 2008 døde 50 personer i sognet. (Kunne måske være interessant at sammenligne med antallet af bisættelser?)

* De mange husstande med enlige sml. med landsgennemsnittet betyder, at husstandsindkomsterne ligger generelt lavere end landsgennemsnittet.

Beskrivelse af ikke kirkelige aktiviteter og omsorgsmæssige tilbud i Sct. Pauls Sogn med særlig sigte på ældre og handicapområdet.



Lokalcenter Dalgas: er opført på en attraktiv grund ved skov og strand i Tangkrogen på det sted, hvor den gamle sporvognsremise i sin tid var placeret. Lokalcentret, der blev indviet den 19. august 1996, består af en center- og en boligdel og hører organisatorisk under 3. Mag., Afdelingen for Sundhed og Omsorg i Århus Kommune og udgør sammen to andre lokalcentre kommunens tilbud til plejkrævende borgere på Frederiksbjerg. Samtidig er centrene en del af nærmiljøet, og mange borgere har deres daglige gang til aktiviteter og arrangementer på de 3 centre.

Lokalcenter Dalgas drives i samdrift med ”Lokalcenter Marselis” og ”Sundheds-og Kulturcenter Frederiksbjerg og Langenæs”. De tre centre udgør tilsammen Frederiksbjerg Lokalcentre.

Af de nævnte tre plejcentre er kun Lokalcenter Dalgas beliggende i Sct. Pauls Sogn. Herfra leveres pleje og praktisk hjælp til borgere i området efter forudgående visitation til den hjælp, som de dermed får ret til at modtage. For at komme i betragtning til en bolig, skal der ligeledes ske en behovsvurdering.

Herfra udgår også de lovbestemte tilbud om to årlige forebyggende hjemmebesøg til alle borgere over 75 år.

Områdets pensionister kan købe dagens middag i centrets cafeteria og har desuden adgang til at deltage i en række forskellige aktiviteter, herunder fysisk optræning, i centrets faciliteter.

I programmet over gængse aktiviteter på lokalcenter Dalgas indgår sogneeftermiddage og gudstjenester, der forestås af præster og medarbejdere ved Sct. Pauls Kirke.

Stefanhjemmet er et centralt og smukt beliggende plejehjem på hjørnegrunden Strandvejen/Carl Nielsens Vej midt mellem strand, skov og by med udsigt over Århus Bugt og lystbådehavnen.

Stefanshjemmet blev oprettet i 1923 gennem et samarbejde mellem Diakonhøjskolen og Menighedsplejerne i Århus. Hjemmet blev indviet den 14. september 1923 som et



landsdækkende plejehjem for ”kronisk syge mænd” og senere udvidet med afdelinger for kvinder, børn og unge mænd med omfattende plejebehov. Tillige kom stedet til at fungere som uddannelsessted for Diakonkolens elever. Hjemmet fik status som en selvejende kristen diakonal institution med læge Johannes Hoff som dynamisk igangsætter og leder. Diakonisser fra Sankt Lukas Stiftelsen varetog hjemmets ledelse indtil 1971, hvor søstrene blev kaldt hjem til moderhuset.

I forbindelse med en større ombygning for få år siden blev strukturen ændret på en række områder og stedet præsenteres i dag som en boligforening med et ”socialpædagogisk botilbud (§83-85)” og ”aktivitetscenter (§103) for mennesker, der har et fysisk handicap og/eller har pådraget sig en hjerneskade”.



I dag består Stefanshjemmet af 44 moderne 2 værelses lejligheder fordelt på fire boenheder samt et aktivitetstilbud for husets beboere samt ca. 20 hjemmeboende brugere.

Stefanshjemmet er fortsat en selvejende institution, der har med driftsoverenskomst med Århus kommune. Der arbejdes nu ud fra kommunens tre værdier: troværdighed, respekt og engagement. Stefanshjemmets sociale, pædagogiske og sundhedsfaglige metoder er tilpasset den enkelte beboers behov, ønsker og kompetencer. Stefanshjemmet lægger vægt på at have en åben dialog med beboerne, være lydhør og stille krav til beboerne samt vedligeholde og udvikle deres kompetencer. Det overordnede mål er at tilgodese den enkelte beboers ønsker og behov, så den enkelte beboers livskvalitet øges.

Såvel beboere, der kan færdes selvstændigt, som beboere med behov for støtte, får gavn af Stefanshjemmets centrale beliggenhed med de forskellige tilbud i lokalområdet.

Stefanshjemmet giver aktuelt tilbud om aktiviteter alle formiddage og eftermiddage, der som hovedregel foregår som gruppeaktiviteter med hensyntagen til individuelle behov. Brugere kan deltage konkret i aktiviteterne, eller blot være til stede for samværets skyld. Personalet og beboere/brugere laver sammen en plan for deltagelse i aktiviteter der passer til den enkeltes behov og ønsker. Aktivitetstilbuddet er en integreret del af Stefanshjemmet. Aktiviteterne er i dag fordelt rundt i huset. Hjemmeboende brugere har et fast tilhørsforhold til en af boenhederne.

Personalesammensætningen udgøres i dag af sygeplejersker, pædagoger, fysio- og ergoterapeuter, social- og sundhedsassistenter samt teknisk og administrativt personale.

Af aktiviteter nævnes café, køkken, kreativt værksted (f.eks. maling), træningslokale, spabad, salon, diverse spil, billardbord samt computere. Stedets skønne udendørslokalteter benyttes, når vejret

tillader det, og der arrangeres ture og udflugter ud af huset med henblik på indkøb, museumsbesøg, torvedag, strandture mm. Årets gang, årstider og højtider markeres på varieret vis.

I december måned afholdes der julegudstjeneste for hjemmets beboere og ansatte i Sct. Pauls Kirke.

Ud over ovennævnte to døgninstitutioners tilbud til plejekrævende medborgere findes i området tillige institutioner med særlige dagtilbud til handicappede:

Aktivitetscentret Frederiksbjerg,

Bülowsgade 68 er et dagtilbud til voksne udviklingshæmmede i alle aldre med betydelig spredning i funktionsniveau, men med behov for pædagogisk støtte samt pleje og omsorg i dagligdagen.



Profil

Den pædagogiske indsats er helhedsorienteret med fokus på at fastholde og udvikle den enkelte brugers psykiske (sociale) og fysiske kompetencer. Brugerne får både valgmuligheder og krav. Ved at have forventninger til brugerne ønsker man at styrke den enkeltes opfattelse af, hvem han eller hun er. Hensigten er at give brugerne størst mulig indflydelse på eget liv. Derfor har man også et Brugerråd, hvor brugerne deltager i beslutningerne.

Aktivitetscentret giver i øjeblikket tilbud til 78 brugere, der er tilpasset den enkelte brugers behov gennem optagelse i en **daghjemsgruppe**, en **dagcentergruppe** eller en **aktivitetsgruppe**.

Der tilstræbes skabt en meningsfyldt, relevant og vedkommende hverdag for brugerne med hensyntagen til den enkeltes behov med samtidig brug af de muligheder, som fællesskabet giver. Målet er at opnå livsglæde og harmoni.

Personalesammensætning: Pædagogisk uddannet personale og teknisk/administrativt personale.
Antal stillinger i 2005: 15.

Der holdes en årlig meget afholdt og velbesøgt julegudstjeneste i Sct. Pauls Kirke for brugere og ansatte ved Aktivitetscenter Frederiksbjerg.

Til aktivitetscentret er knyttet Café Frederik, som ligger i Vanggaard Centret.

Cafe Frederik er sammen med Aktivitetscentret Frederiksbjerg en del af en fælles ledet organisation. Caféen og samværstilbuddet hører under Driftsområdet for Voksne Handicappede i Århus Kommune og har som primær målgruppe voksne udviklingshæmmede i Århus-området med det formål at give gæsterne mulighed for at møde ligestillede voksne fra både kommunale bo- og aktivitetstilbud og styrke deres selvværd, udvikling og sociale netværk.

Aktivitetscenter & kontaktsted Annagade er et tilbud til personer med sindslidelser, psykiske og sociale problemer. Tilbudet henvender sig til brugere fra 18 - 65 år. Der tilbydes arbejdsaktiviteter i grupper med en fast struktur og tilpasset den enkeltes behov og ressourcer. Brugere indgår i et socialt og arbejdsmæssigt fællesskab med hinanden.

Aktivitetscenteret har ca. 70 brugere fordelt over alle ugens dage. Centret er desuden åbent som værested to gange ugentligt kl. 15.00 - 20.00 og holder "Åbent Hus" den sidste torsdag i hver måned.

Aktiviteter: Produktionsværksted - Serviceværksted - Køkken – Café (der er åben for folk udefra) - Motion. Desuden er der mange fællesaktiviteter som udflugter, fællesspisning, fester, ferieture, teater- og biografture.

Værestedet Skt. Annagade Annagade Skole, 8000 Århus C er et kommunalt tilbud, der henvender sig til brugere af psykiatrien og deres kontaktpersoner, hjemmestøtter, bostøtter osv. Stedet er et tilbud om kontakt og samvær, der kan tilbyde støtte og rådgivning med hverdagslivet i fokus. Hver torsdag kl. 13.00 - 15.00 er der mulighed for at tale med en socialrådgiver.

Der er altid socialpsykiatrisk personale på Værestedet.

Aktiviteter: Der er mulighed for at deltage i Aktivitetscentrets arrangementer såsom biografture, jule-/påskefrokoster, fester, udflugter, ferier osv.

I området, men lidt uden for sognet i P.P. Ørums Gade 11, 8000 Århus C findes:

Demenscaféen, der er et anonymt støttecenter for mennesker med demens i tidligt stadie og deres nærmeste.

Profil:

Overordnet giver Demenscaféen oplysning til alle borgere med behov eller interesse for information om demens, blandt andet via undervisning, foredragsvirksomhed og tilbud om studiebesøg.

For mennesker, som har demens tæt inde på livet, tilbyder Demenscaféen personlig eller telefonisk rådgivning. Rådgivningen kan ske hos caféens medarbejdere med speciel viden om demens, hos psykologen, hos juristen eller hos pårørenderådgiver.

Demenscaféen har særlige aktivitetstilbud; blandt andet er der mulighed for at deltage i en samtalegruppe for mennesker med demens eller i en samtalegruppe for ægtefæller til mennesker med demens og ønsker overordnet at medvirke til at nedbryde tabuiserende billeder af mennesker med demens via: undervisning, foredrag, studiebesøg, vejledning omkring litteratur og film om demens, boganmeldelser.

I området finder tillige tilbud med særlig appel til raske seniorer:

Frivillighuset, Sct. Pauls Gade 25 er et tilbud til det frivillige foreningsliv indenfor ældreområdet. Frivillighusets målsætning er at skabe rammer for foreningsaktiviteter af sundhedsfremmende og forebyggende karakter samt at synliggøre og fremme den frivillige indsats med afsæt i sundhedspolitikken, som den er udformet af afdelingen for Sundhed og Omsorg.

Aktiviteterne i Frivillighuset spænder fra motion og madgrupper over malegrupper og matinè til kor og orkester med mere. Aktiviteter indenfor motion, bevægelse, sund levevis og netværksskabende samværsformer har høj prioritet i huset. Der lægges stor vægt på at skabe et dynamisk hus, som med sit brede spekter af foreningsaktiviteter kan styrke seniorbefolkningens livsmod, livsglæde og handlekraft ved at være en tumleplads for kreative seniorer.

Mere end 1000 seniorer i bruger Frivillighuset hver uge året rundt. Man mødes i mange forskellige grupper, foreninger og klubber mange forskellige aktiviteter dagen igennem og ofte aftenen med. En klub laver husets egen lille avis, ”Frivillig Nyt”, der udkommer hver måned med aktuelt nyt. Huset har en café, hvor der kan købes frokostretter, diverse drikkevarer, samt dagens hjemmebag.

Der er ansat en leder, der er ansvarlig for budgettet overfor Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg. Det faste personale består desuden af en økonomi, der bl.a. er ansvarlig for caféens drift, samt en husassistent, der sørger for rengøring og mange andre praktiske gøremål i huset.

Desuden er der et stort team af frivillige (ca. 35) med forskellige præferencer, der hjælper til i caféen med madlavning og salg, mens andre løser selvvalgte opgaver på områder som: kontorarbejde, bogholderi, blomsterdekoration, undervisning i computer m.m., instruktion i motionsrum, vedligeholdelse af computerprogrammer og hjemmeside, avisredaktion, udstillinger, rammeværksted, søndagsunderholdning..... Som en slags motto for stedet bruges sloganet: Husk! uden de frivillige intet frivillighus!



I.O.G.T. I Sct, Pauls Gade 5 ligger et rådgivnings- og afvænningscenter for alkoholikere og deres pårørende i alle aldre med tilbud om rådgivning, samtaleforløb og familieklubber.

IOGT's vigtigste arbejdsområde over for mennesker med alkoholproblemer er tilbud om rådgivning til alkoholikere og deres pårørende. Det foregår i lokalforeningerne og i de såkaldte A-Klubber, som IOGT driver i 8 større byer i Danmark. Lokalforeningerne - i forbindelse med A-Klubberne kaldet Miljøklubber - drives af frivillige, og aktiviteterne fastlægges af medlemmer og brugere. I A-Klubberne er de frivilliges arbejde suppleret af tidligere alkoholikere samt pårørende og ansatte medarbejdere.

A-klubberne i Danmark hører under organisation IOGT (International Organization of Good Templars). Det er en international afholdsorganisation med medlemmer i 47 lande. IOGT-Danmark blev oprettet i 1880 og har i dag lokalafdelinger over hele landet

A-klubben fungerer på baggrund af medarbejdernes egne erfaringer med alkoholproblemer. Det er et gratis tilbud, hvor man anonymt og uforpligtende kan henvende sig.

IOGT har til formål:

- At arbejde for en alkoholfri livsstil.
- At hjælpe alkoholmisbrugere ud af deres alkoholmisbrug.
- At hjælpe pårørende til alkoholmisbrugere.
- At tilbyde et alkoholfrit miljø for alle interesserede.

En af grundtankerne bag IOGT er at være et moderne miljø, hvor en alkoholfri livsstil tilbydes som et alternativ til mennesker, der ønsker at forandre deres vaner. Foreningen er uafhængig i religiøse og politiske spørgsmål.

- Misbrugerens og de pårørende tilbydes fuld anonymitet.
- Misbrugerens bør være motiveret og aktiv i samtalerne og sin egen behandling.

Der kan også hjælpes med indlæggelse af misbrugerens til yderligere behandling, hvis dette skønnes nødvendigt. Det kan f.eks. være relevant i tilfælde, hvor misbrugerens endnu ikke er psykisk stærk nok til at klare en samtalerapi, men må have et andet behandlingstilbud først.

De enkelte miljøklubber og afdelinger arrangerer mange forskellige aktiviteter, som spænder lige fra det mere sagligt orienterede i form af debat og undervisning til almindelig hygge, udflugter og fester.

IOGT udgiver medlemsbladet IOGT-Nyt med debat og oplysning om foreningen og alkoholspørgsmål. Man medvirker i diverse kampagner om alkohol og misbrug har desuden produceret undervisnings- og informationsmateriale om foreningen og alkoholmisbrug generelt.

IOGT har et årligt samvær ind under jul med deltagelse af en præst eller en sognemedhjælper fra Sct. Pauls Kirke.

Anonyme Alkoholikere er et verdensomspændende fællesskab af mennesker, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og at hjælpe andre fri af alkoholisme. AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik. Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk ved hjælp af egne frivillige bidrag.

I Danmark er AA delt arbejdet op i 6 regioner med Århus placeret i region Midtjylland.

På Frederiksbjerg afholder AA grupper ugentlige møder i *Sct. Pauls Sognehus*, Sct. Lukas Kirkes krypt, Det Blå Sted i Jægergårdsgade 2A og i Frederiksbjerg Beboerhus, Sct. Anna Gade 40.

Narcotics Anonymous (NA) er en lignende organisation på verdensplan, men med et spirituelt præg, der anonymt søger at hjælpe narcoafhængige fri af stoffer. Det er et ikke-kommercielt fællesskab af mænd og kvinder, for hvem stoffer er blevet et væsentligt problem. Man mødes regelmæssigt for at hjælpe hinanden til at forblive clean. Eneste betingelse for medlemskab er ønsket om at stoppe misbruget. NA er ikke tilknyttet andre organisationer. Der kræves intet indmeldelsesgebyr eller kontingent. Ligeledes stiller der ikke krav om aflæggelse af løfter eller underskrift. NA er ikke tilknyttet politiske, religiøse eller retslige instanser, men bygger på tolv principper.

Organisationen har en "Afdeling Midtjylland", der bl.a. holder møde hver onsdag aften i Jægergårdsgade 107.

Kommunens alkoholbehandling. Efter flere år med alkoholbehandling tre steder i Århus bliver behandlingen nu samlet i nye lokaler på Jægergårdsgade 64. Naboerne har udtrykt bekymring for samlingen af alkoholbehandlingen i Jægergårdsgade, men Socialforvaltningen mener ikke, det

vil medføre problemer, da målgruppen afspejler befolkningen som helhed, så alkoholbehandling kan sammenlignes med en lægeklinik. (Kilde: lokalavisen 9.febr.2010).

Rådgivnings- og værestedet Reden for prostituerede kvinder i Århus flytter midlertidig ind i lokaler i Sanien 61. Århus Kommune og KFUK's sociale arbejde, som driver Reden, har længe været på udkig efter ny adresse, fordi de nuværende lokaler i Sjællandsgade er i meget dårlig stand. Reden forventes at have en permanent lokaleløsning på plads indenfor to år. (Kilde: lokalavisen 9. februar 2010)

Hjerteforeningen er en af Danmarks største sygdomsbekæmpende organisationer med 100.000 medlemmer. Hjerteforeningen arbejder med forskning i hjertekarsygdomme, forebyggelse af hjertesygdomme og patientstøtte og varetager hjerte/kar patienters interesser overfor beslutningstagere og sundhedsvæsen gennem aktiv politik, både internationalt og nationalt. Foreningen er organiseret i 80 lokalkomiteer, tre patientklubber og syv motionsklubber. Hjerteforeningen driver rådgivningscentre i syv af landets største byer. Rådgivningscentret i Århus ligger i Jægergårdsgade 64-66.

Hjerteforeningen tilbyder sundhedstjek og giver individuel rådgivning om sund livsstil. For hjertepatienter og pårørende tilbydes samtale og vejledning om sygdom, behandling og medicin samt om de sociale og psykiske reaktioner på sygdom, herunder angst og usikkerhed. Kort sagt – hvordan man kan leve med en kronisk sygdom. Der gives også mulighed for deltagelse i netværksgrupper samt grupper for hjertesyge og pårørende.

Hjerteforeningen tilbyder tillige kurser og foredrag i f.eks. rygestop og hjertestart samt undervisning i hjertesund mad.

Optimistkoret øver hver tirsdag eftermiddag i sognehuset. Koret har 30 medlemmer, heraf 10 mænd og 20 damer. Koret har 8 offentlige arrangementer. To af disse foregår i Sct. Pauls Kirke, hvor koret synger julen og påsken ind.

Eksempler på omsorgsmæssige tilbud, der udgår fra adresser uden for Frederiksbjergområdet

Ældre Sagen, er en landsdækkende organisation, der har flere afdelinger i Århus, der alle tilbyder rådgivning til ældre af juridisk, økonomisk, bolig-mæssig og sundhedsmæssig karakter. Medlemskab af Ældre Sagen giver adgang til at deltage Ældre Sagens aktiviteter overalt i landet uanset, hvor man bor.

Ved hjælp af mange frivillige tilbydes besøgstjeneste, livsmodgrupper, hospitalsvennetjeneste, demensaflastning, en ledsageordning for ældre, bisiddertjeneste, motionsvenner, indkøbshjælp mv. Desuden arrangeres foredrag, kurser, rejser, ture og andre aktiviteter målrettet til seniorer. Nærmeste hjemsted for organisationen er Vester Allé 8.

Dansk Røde Kors, Århus Afdeling, Sct. Johannes Allé 2, tilbyder ligeledes besøgstjeneste. Aktuelt har Røde Kors 150 aktive besøgsvenner i Århus og har brug for flere. Udover at stå for

formidlingen af kontakter arrangerer den lokale aktivitetsgruppe tilbud om løbende underholdende udflugter, middage og foredrag for de tilknyttede besøgsmodtagere og besøgsvenner.

Som noget relativt nyt har Røde Kors etableret en sygehusbesøgstjeneste til støtte for indlagte, især ældre, patienter, der mangler støtte og nogen at tale med.

DRK senior er en gruppe indenfor Røde Kors, der har til formål at samle nuværende og forhenværende frivillige over 40 år og disses ægtefæller/samleverer til samvær mindst en gang om måneden. Programmet kan indeholde foredrag, film, bankospil, hyggeaften og en årlig udflugt.

Nørtlerne er frivillige, der samles en gang om måneden i Mejlen, hvor der sys, hækles og strikkes tøj til fattige, syge og nødlidende børn overalt i verden.

Kræftens bekæmpelse har afdelinger i Århus på Nørrebrogade 44 og Åbogade 36 med tilbud til alle, der er berørt af kræft. Foreningen giver gratis information og telefonrådgivning for kræftpatienter, pårørende efterladte og andre der har brug for rådgivning i forbindelse med kræft, men går ikke ind i den lægelige behandling af den enkeltes kræftsygdom. Her søger man at hjælpe med at få overblik over en måske kaotisk livssituation gennem muligheden for at drøfte spørgsmål og dele tanker med en udenforstående. Såfremt hjælp fra familie, venner, naboer og kolleger ikke slår til, oplyser man om, hvem man skal kontakte for at få yderlig hjælp - behandlende læge, praktiserende læge, socialrådgiver, privatpraktiserende psykolog eller andre relevante hjælpemuligheder.

Ved telefonerne sidder på skift læger, sygeplejersker, socialrådgivere og psykologer, der alle har viden om kræft og altid har tid til samtale.

Værkstedet Østergade - Østergade 40, er et kommunalt tilbud til pensionister. Stedet kan tilbyde aktiviteter inden for følgende fagområder: træbearbejdning, keramik, sølvarbejde og stenslibning samt stort set alt inden for jern og metal.

Værkstederne råder over godt 900 m²., opdelt i maskinhallen og hele forhuset i 3 etager, der er forsynet med både ældre og nyere professionelle bearbejdningsmaskiner, der står til fri disposition. Råd og vejledning kan man hente blandt stedet øvrige brugere, der består af både kvinder og mænd. For gangbesværede findes en stolelift mellem etagerne. Man betaler kun for de materialer man bruger.

Senior Centret Østergade 30, er ligeledes et kommunalt tilbud. Huset rummer ca. 35 klubber og foreninger som repræsenterer mere end 4000 brugere.

Foreningerne har samlet set en utrolig bredde i deres tilbud indenfor festligt samvær og kulturelle aktiviteter til brugerne som f.eks. EDB, bridge, foredrag, korsang, musik, dans, skak film, maling osv. Huset er også åbent for nye aktører, samt aktiviteter der går på tværs af de allerede eksisterende.

Koordinator Flemming Brandt - Nielsen administrerer huset, og kan træffes i kontoret på 3. sal eller per telefon.

Klostergadecentret, Klostergade 35 – 37, er tilknyttet Omsorgsorganisationernes Samråd (OS), som er en landsdækkende frivillig social organisation med en vision om, at det enkelte menneske bør have indflydelse på egne vilkår og derved sikres en værdig og tryk dagligdag med mulighed for aktivitet og samvær med andre.

Mål: Klostergadecentrets mål er at virke som en inspirerende platform for et aktivt og sundt seniorliv i Århus, fyldt med livsglæde og handlekraft.

Klostergadecentret arbejder for at fremme sundheden. Ved at skabe gode rammer for positive valg ønsker man at medvirke til at øge livskvalitet og modstandsdygtighed.

I Klostergadecentret er det frivillige, sociale arbejde et vigtigt omdrejningspunkt i arbejdet med at lave netværkskabende aktiviteter.

Klostergadecentret råder over 2200 m². Huset indeholder foruden flere store mødesale og en del mindre grupperum også Mediaafdeling med TV-/radio- /og videoudstyr, IT-værksted, hobbykælder, træværksted og malerværksted. Stedet står til rådighed for det frivillige foreningsliv i Århus. Klubber og foreninger kan frit få stillet lokaler til rådighed og benytte stedets faciliteter samt konsulentbistand.

Klostergadecentret har et bredt og varieret af kursusprogram samt en række foredrag dels som enkeltarrangementer og dels som foredragsrækker.

Stedets koordinator er Lise Legardt.

Adgang for alle til storbyens tilbud. I lovgivningen og den samfundsmæssige udvikling sigtes mod lige adgang for alle til alle offentlige bygninger. Desuden har yngre handicappede muligheder for at få bevilget handicaphjælpere og ledsagertjeneste. Det betyder, at også gangbesværede og handicappede har muligheder, indenfor visse begrænsninger, for at deltage i storbyens kunst, musik og teaterliv.

Handicapørsel. Kørestolsbrugere og gangbesværede, også ældre, har mulighed for at blive visiteret til brug af kommunens handicapørsel i specialindrettede biler forsynet med lift. For at kunne gøre brug af ordningen forlanges, at den skal foregå ”fra kantsten til kantsten”. Ordningen er derfor kun anvendelig for borgere, der kan transportere sig selv til og fra kantstenen på afhentningsadressen, eller som kan få nogen til hjælpe sig dermed.

Oplysningerne til beskrivelsen af ikke kirkelige omsorgstilbud tilbud er hovedsagelig indhentet fra diverse hjemmesider

Beskrivelse af omsorgsmæssige, diakonale og sociale aspekter i forbindelse med kirkelige aktiviteter i Sct. Pauls Sogn:

Spørgsmål i forbindelse med kortlægning af kirkeligt omsorgsarbejde i Sct. Pauls Sogn 2009. Spørgsmål stillet til de forskellige aktiviteter.

NB: Tak om nedenstående må besvares alene med henblik på de omsorgsmæssige, diakonale og sociale aspekter.

- 1) Navn på aktiviteten
- 2) Kort historik
- 3) Beskrivelse af arbejdet
- 4) Antal medarbejdere
- 5) Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder)
- 6) Økonomi
- 7) Udviklingsbehov og ønsker
- 8) Evt. andet

Bibelundervisning i Sct. Pauls Sogn.

Kort historik:

Bibelundervisningen blev startet i 2007 som et nyt initiativ med tilbud til alle, der har med Sct. Pauls Sogn at gøre.

Formål: at øge menighedens kendskab til Bibelen.

Seks gange årligt gives gratis bibelundervisning, hvor hele skrifter i Bibelen belyses, arbejdes igennem og med lejlighed til drøftelse.

Hidtil er Nehemias´ og Amos´ bøger blevet gennemgået.

I 2009 – 2010 undervises i Hebræerbrevet.

Undervisningen foregår på skift i Eben Ezer, Brammersgade 4 og i Sognehuset. Værtskabet varetages på skift af tre fællesskaber: Eben Ezers tirsdagsmøder, Mandagsfællesskabet og Midtvejsfolket.

Beskrivelse af arbejdet.

Tilberede bagværk.

Lave kaffe.

Omsorg for orden og hygge i mødelokalet.

Opstille borde + borddækning.

Opvask, oprydning og hyggesnak.

Varetagelse af økonomien.

Antal medarbejdere:

3-4 på skift fra hvert af de tre fællesskaber.

Antal som deltager i aktiviteten: ca. 30-60 per gang.

Alder: ca. 30-90 år med lille overvægt af kvinder.

Økonomi: Dækkes og varetages af deltagerne i de tre fællesskaber

Udviklingsbehov og ønsker:

Skabe øget bevidsthed om undervisningens vigtighed.
Gerne udvidelse af deltagerkredsen.

Besøgstjenesten

Beskrivelse af arbejdet.

- a. Aflægge besøg.
- b. Lytte til brugere og deres behov.
- c. Identificere besøgsværter.
- c. Skaffe besøgsvenner.
- d. Etablere besøgsvennskaber.
- e. Medarbejderpleje af ansatte og frivillige i besøgstjeneste.

Antal medarbejdere: 6-8.

Antal besøgsværter: 18.

Køn: M/K 20/80%. Alder: (besøgsværter): 65-97 år.

Økonomi.

Gaver ved særlige anledninger.
Uddannelse og kurser.
Medarbejderpleje af frivillige.

Udviklingsbehov og ønsker:

- a. Flere frivillige besøgsvenner.
- b. Inspirations- og udviklingskurser for både ansatte og frivillige medarbejdere.
- c. Frokostmøder o.l. for besøgsvenner.
- d. Evt. fest for besøgsvenner og besøgsværter.

NB. Det er vort indtryk, at der foregår en del besøg, der ikke er tilmeldt besøgstjenesten.

Torsdags Stop Op.

Beskrivelse af arbejde.

- a. Hente/bringe svagelige efter behov.
- b. Skabe hygge.
- c. Lytte/samtale.
- d. Opgaver i forbindelse med kaffebord.
- e. Andagt.

Antal medarbejdere: 1 sognemedhjælper + 2- 3 frivillige medarbejdere.

Antal deltagere: 16-20.

Køn: M/K 20/80%. Alder 65-90 år.

Økonomi.: Pr. gang kr. 125-200, der dækkes gennem brugerbetalt kaffebord.

Evt. andet: Give brugere mulighed for, efter lyst og evner, at holde andagt.

De Ældres Bibelkreds.

Beskrivelse af arbejdet:

- a. Indføring i bibeltekst.
- b. Skabe hygge for deltagerne.
- b. Lytte/samtale.
- c. Tilberede kaffebord.

Antal medarbejdere.

To præster og en sognemedhjælper på skift.
En frivillig medarbejder.

Antal deltagere: 4-16.

Køn: M/K 20/80%. Alder: 65-85 år.

Økonomi: Pr. gang kr.100-120, der dækkes gennem deltagerbetalt kaffebord.

Udviklingsbehov og ønsker: Flere deltagere.

Påskeblomstuddeling.

Kort historik

Påbegyndt 2002 efter idé og initiativ af sognemedhjælper Astrid Baun.

Formål: at bringe en opmuntring fra kirken til mennesker, der har mistet en pårørende, som er ensomme, ældre, syge, eller som på anden måde har det svært.

Beskrivelse af arbejdet.

Indhente forslag til blomstermodtagere fra præster og sognemedhjælpere.

Træffe aftaler med frivillige.

Forudbestille buketterne.

Udarbejdelse af arbejds- og ruteplaner.

Udarbejdelse af skriftlig hilsen fra kirken til blomstermodtagerne.

Afhentning af blomsterne på torvet påskelørdag morgen.

Tilberedning af morgenbord til blomsterudbringerne + efterfølgende opvask.

Klargøring af buketterne inden udbringningen, der finder sted påskelørdag formiddag.

Selve udbringingsarbejdet foretages i henhold til planlagte ruter.

Uddeling af overskydende buketter sker i forbindelse med påskemessen påskelørdag aften.

Antal medarbejdere: Opgaven udføres af 6-10 frivillige.

Alder:

Blomstermodtagere: Folk i alle aldre.

Blomsterudbringere: 6-10 seniorer over 60 med lille overvægt af mænd.

Antal: I de første år uddeltes 50 buketter, hvoraf ca. 10-15 buketter blev udbragt til modtagernes adresser.

I 2009 uddeltes 84 buketter. Heraf blev 63 buketter udbragt til blomstermodtagernes adresser.

Økonomi: under 2000 kr. dækkes af Menighedsplejen + kirkens budget.

Eben Ezer IMU: Besøgsven på Husumvejens Plejeboliger

Kort historik: Bestyrelsen ændrede vision i foråret 2008 til ”kærlighed i handling”. Et af initiativerne blev bl.a. Husumvejens Plejeboliger.

Beskrivelse af arbejdet: En planlagt kontakt til en enkelt person på stedet i løbet af en uge.

Antal som deltager i aktiviteten: 1.

Økonomi: Ingen omkostninger.

Udviklingsbehov og ønsker: Flere, der kunne tænke sig at blive besøgsven.

Formiddagshøjskole

Kort historik: En videreudvikling af Tirsdags Stop Op med start medio 2007.

Beskrivelse af arbejdet:

Foredrag + kort afsluttende andagt.

Borddækning.

Diverse madindkøb.

Tilberedning af formiddagsdagskaffe + smurt franskbrød.

Indtil sommerferien 2009 blev der tilberedt og serveret et varmt hjemmelavet middagsmåltid med efterfølgende salg af eventuelle rester til ældre deltagere, der ikke længere selv kan tilberede varm mad.

Fra og med efterårssæsonen 2009 er det varme måltid erstattet af smørrebrød, købt hos slagter.

Opvask + oprydning.

Medleven og omsorg for deltagerne.

Antal medarbejdere:

1 sognemedhjælper.

De 3 præster på skift samt undertiden en udefra kommende foredragsholder.

5 - 6 frivillige medarbejdere.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder):
ca. 30 gæster, ca. 20 kvinder og 10 mænd i alderen 60-100.

Økonomi:

Udgifter til kaffe + middag, der dækkes gennem brugerbetaling.
Foredrag udefra dækkes delvist af kirkekassen.

Udviklingsbehov og ønsker:

Bedre støtte fra Menighedsrådet i såvel medarbejdermæssig som økonomisk henseende.

Juleaften i Sct. Pauls. Sognehus

Kort historik: Traditionen blev indført af korshærspræst Henning Schjørring. Da vi fik en sognemedhjælper i 1991, blev opgaven overtaget og videreført af denne.

Beskrivelse af arbejdet : Et traditionelt juleaftensarrangement med julemiddag (+ mandelgaver), dans om juletræet, underholdning, kaffe mm. Dog uden julegaver.

Antal medarbejdere: En sognemedhjælper som koordinerer opgaven + 6-8 frivillige medarbejdere på selve aftenen.

Antal som deltager i aktiviteten: ca. 20-30 gæster.

Økonomi: Gæsternes egenbetaling. Evt. underskud dækkes via kirkekassen.

Udviklingsbehov og ønsker:

Evt. udvikle et samarbejde med Skt. Lukas, der ikke har et tilsvarende tilbud.
Vi skal være opmærksomme på, kan nærheden derved kan mistes.

Sogneeftermiddag på Lokalcenter Dalgas

Kort historik: En aktivitet skabt af tidligere sognemedhjælper.

Beskrivelse af arbejdet: Velkomst, højskolesange, kaffebord, underholdning/foredrag, kort andagt.
Varighed: 1½ - 2 timer en gang om måneden.

Antal medarbejdere : 2 + 3 frivillige medarbejdere, heraf 2 løbeseddelomdelere på centret.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder):

10-20 ældre i alderen 70+. Næsten alle kvinder. Heraf skønnes 2-10 personer at være bosiddende på Lokalcenter Dalgas.

Økonomi: Deltagerbetalt kaffe fra caféen. Gratis underholdning.

Aftenskole

Kort historik: Gennem mere end 10 år har der på forskellig måde været afholdt aftenskole med undervisning om kristendom.

Beskrivelse af arbejdet: En bestyrelse og et udvalg i tæt samarbejde planlægger og gennemfører undervisning en række aftener, der som regel henlægges til efteråret.

Antal medarbejdere: 6-7 frivillige medarbejdere.

Antal som deltager i aktiviteten: 10-70 personer.

Vurdering af kønsfordeling: blanding af mænd og kvinder i alderen 25-80 år.

Økonomi: deltagerbetaling samt støtte fra kommunen og Menighedsrådet.

Kirkefrokost

Kort historik: Afholdes dels ved særlige lejligheder som høstgudstjeneste, receptioner mv. med Menighedsrådet som vært samt efter nogle højmesser ved frivillige.

Beskrivelse af arbejdet:

Ledelse og planlægning af arbejdet.

Indkøb.

Tilberedning af måltidet.

Borddækning.

Opvask + oprydning.

Antal medarbejdere:

1 leder med overblik, der forud for en planlagt kirkefrokost, ringer rundt (ud fra en liste over 15-20 frivillige medarbejdere) for at finde 3-4 frivillige, der kan udføre arbejdet den pågældende søndag.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder):

20-80 personer kommer og spiser, unge, ældre, mænd, kvinder- meget blandet.

Økonomi: Der betales 20. kr. for et måltid - incl. kaffe, hvilket dækker udgifterne.

Udviklingsbehov og ønsker: Der ønskes flere frivillige medarbejdere, der på skift vil påtage sig det praktiske arbejde.

Hamlet

Kort historik: Hamlet er startet op under navnet "Gadens Unge". Det er kommunen, der finansierer det. IMU folk varetager opgaven: torsdag og fredag og Dansk Røde Kors Unge: mandag - onsdag.

Beskrivelse af arbejdet: Et sted for unge sindslidende/ ensomme. Målgruppe 18-35 år. Her spiser vi sammen og hygger fra kl. 17 til 22. Stedet er et socialt tilbud, hvor unge møder unge. En del af aftenen går med snak/ hygge og dybe samtaler, samt spil og andre påhits.

Antal medarbejdere: Om fredagen er vi ca. 12, men vi har nogle i reserve. Åbyhøj IMU er lige begyndt at hjælpe til om fredagen, hvor det ellers har været EEB IMU, der har stået for det.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder): der kommer imellem 5 og 15 og køn er fifti - fifti og alder er usagt.

Økonomi: Kommunen finansierer opgaven.

Sjælesorgsnetværket

Kort historik: For omkring fem år siden var vi nogle stykker, der erfarede et behov for tilbud om sjælesørgeriske samtaler i kirken. Vi gik i tænke- og arbejdsboks – og udviklede et koncept som, med undtagelse af få justeringer, er sjælesorgsnetværket i dag.

Beskrivelse af arbejdet: De folk, der sidder i sjælesorgsnetværket, stiller sig til rådighed for samtaler. Man kan kontakte disse personer direkte, eller gennem én person i netværket, der formidler en kontakt. Det er vores erfaring, at netværket ikke bliver brugt i det omfang, vi skønnede fra begyndelsen. Det er heller ikke vores erfaring, at der er sammenhæng mellem størrelsen af menigheden og brugen af netværket.

Der sidder tre personer i ledelsen af netværket. Disse planlægger inspirationsaftener to gange årligt og andre arrangementer, der hører under temaet sjælesorg.

Antal medarbejdere: Der er pt. 8 medarbejdere og nummer 9 er på vej.

Antal som deltager i aktiviteten: Ikke så mange som forventet. Flemming, som leder sjælesorgsnetværket, har ret megen sjælesorg. Men med mellemrum får netværket henvendelser. Det er vigtigt, at sjælesorgsnetværket blot er der og er synlig med foldere og plakat, så de, der har brug for det, kan bruge det, når de har behovet og da ved, hvor de skal gå hen.

Økonomi: Netværket har søgt og fået støtte fra Støtteforeningen én gang, og det har dækket de hidtil ret få udgifter.

Udviklingsbehov og ønsker: Vi kunne ønske at flere gjorde brug af netværket. Pt. sættes fokus på, hvordan vi kan styrke den sjælesørgeriske del/bevidsthed i kirken. Det sker bl. a ved at forberede et kursus om livsspørgsmål til foråret 2010.

Bibelstudiegruppe for Midtvejsfolket.

Kort historik. Blev startet i 1992 for folk i alderen 40 og opefter. Det er et åbent fællesskab, der altid gerne modtager nye medlemmer. Der anholdes møder ca. 10 gange årligt, hvor der arbejdes med emner, som deltagerne ønsker behandlet for at søge svar ud fra perspektivet: Mener vi at kende noget, så kender vi det endnu ikke sådan, som vi bør kende det. Derfor søges efter et altid dybere svar. Der veksles mellem oplæg og drøftelse.

Beskrivelse af arbejdet.

Udsendelse af program mv. til fællesskabets medlemmer.

Tilberedning af bagværk

Lave kaffe/te.

Omsorg for orden og hygge i mødelokale

Opstilling af borde.

Borrdækning.

Opvask og oprydning

Hyggesnak og medleven i hinandens liv.

En gang årligt: tilberedning af en festmiddag.

Omsorg for blomster til "runde fødselsdage" og sygdomssituationer i fællesskabet.

Varetagelse af økonomien.

Jævnligt modtagelse af nye deltagere.

Ret stor trofasthed.

Antal medarbejdere.

Flemming Baatz Kristensen og 3-4 frivillige medarbejdere fra fællesskabet, der varetager praktiske opgaver.

Antal deltagere i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder).

Ca. 45 personer på deltagerlisten.

Nuværende kønsfordeling: ca. ¼ mænd og ¾ kvinder.

Gennemsnitsalderen skønnes at ligge omkring 60-70 år.

Økonomi.

Dækkes og varetages af deltagerne gennem kontingent og betaling af udgifter til kaffebord/middag.

Udviklingsbehov og ønsker.

Styrke omsorgen for ældre/syge medlemmer.

Gerne udvidelse af deltagerkredsen.

Evt. andet:

Måske med tiden et eftermiddagstilbud for dem, der ikke længere tør gå ud om aftenen.

Sensommerudflugt for seniorer

Kort historik: Sommerudflugten for ældre har tidligere været afholdt i Stop Op regi, tilrettelagt og været ledet af tidligere sognemedhjælpere i tæt samarbejde med medarbejderne i Tirsdags Stop Op. Udflugten har altid været et tilbud til alle ældre i sognet/området.

I de senere år har den fuldtidsansatte sognemedhjælper alene varetaget såvel tilrettelæggelse som ledelse af udflugten.

Beskrivelse af arbejdet: Den årlige udflugt foregår ½ dag i sensommeren i slutningen af august eller begyndelsen af september. Den er opbygget omkring en underholdningsaktivitet og et kaffebord på turen. Evt. også med afrejsefrokost fra Sct. Pauls Sognehus.

Antal medarbejdere: tidligere 1 sognemedhjælper + 4 - 6 frivillige medarbejdere.

På nuværende tidspunkt: 1 sognemedhjælper.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder): aktuelt ca. 15-30 deltagere, tidligere ca. 40 – 50.

Økonomi: Brugerbetaling samt overskud fra Stop Op kassen.

Udviklingsbehov og ønsker: Foreslået sammenlagt med menighedsudflugten.

Sogneaftner

Kort historik: Tradition videreført fra tidligere tider.

Beskrivelse af arbejdet : Foredragsaftner med sigte på den voksne befolkning. Kan være med etiske/eksistentielle og debatorienterede emner. Arbejder i grænsefladerne mellem kirke og kultur, menneskeliv/kristenliv. Aktiviteten hører under Aktivitetsudvalget. Opgaver i forbindelse med kaffebord.

Antal medarbejdere: 1 + 2 frivillige (ud over Aktivitetsudvalget).

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder): 15-100 alt efter profilen på aftenen.

Økonomi: Deltagerne betaler 10 kr. for kaffen. Underskud dækkes via kirkens budget.

Udviklingsbehov og ønsker: Gerne bedre økonomiske rammer.

Evt. andet: Aktiviteten tænkes ikke særligt som et omsorgsarbejde. Snarere en slags pendant til essens o. l.

Mandsklubben

Kort historik: Mandsklubben blev for 27 år siden stiftet af sognepræsterne Jens Nørgaard og Mogens Fundrup som et ”kvindefrit” forum med en månedlig mødeaften i Sognehuset.

Beskrivelse af arbejdet

Mødeaftenernes gang er fastlagt således, at der indledes med en salme, gerne motiveret. Derefter spises et måltid, som et af medlemmerne har sørget for. Her under foregår en livlig samtale, hvilket er et af Mandsklubbens formål.

Efter måltidet holder et af medlemmerne eller en indbudt taler et foredrag, som kan omhandle alt, hvad der måtte forventes kunne interessere medlemmerne. Det er ikke så lidt!

Aftenen slutter med en salme, og altid inden kl. 20.00.

Antal medarbejdere: Det er aldeles frivilligt!

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder)

I øjeblikket er der 40 medlemmer med en gennemsnitsalder et stykke over 70. Medlemmerne bor spredt i det sydlige Århus.

Økonomi: Mandsklubben modtager et tilskud fra Sct. Pauls Kirke i form af kuverter og frimærker. Betalingen for måltidet bærer alle andre udgifter.

Udviklingsbehov og ønsker: Ingen videre.

Mandagsfællesskabet:

a. Bibelstudiegrupper tilknyttet Mandagsfællesskabet (MF)

Kort historik: Mandagsfællesskabet startede i forbindelse med, at nogle unge i kirken, blev enige om at studere Bibelen sammen og samledes derfor i Sognehuset. Da antallet af bibelstudiegrupper voksede fra 2 til 3 grupper, blev man enige om at flytte ud af Sognehuset og arrangerede i stedet fællesmøder for alle deltagere i samtlige bibelstudiegrupper. Dette samlede store fællesskab blev kaldt "Sct. Pauls Kirkes Unge", der senere blev til Mandagsfællesskabet (MF). Bibelstudiegrupperne er kernen i MF måde at virke på.

Beskrivelse af arbejdet: Man mødes privat og studerer Bibelen eller læser en opbyggelig bog sammen.

Bibelstudiegrupperne består af mindre grupper af det store fællesskab, hvor man kan dele sine overvejelser om, hvordan det man læser, taler ind i vore liv. Man deler også sorger og glæder, som måske ikke direkte har noget at gøre med den bog eller tekst, man læser for tiden.

Grupperne har nogle få forpligtelser overfor Mandagsfællesskabet, men ellers er det op til dem selv at finde en måde at organisere sig på.

Antal medarbejdere: Fællesudvalget, som koordinerer fælles initiativer, har et medlem, der holder styr på, hvem der er i hvilke grupper og som placerer nye, der gerne vil være med i en bibelstudiegruppe.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder):

Pt. er der 52, som kommer i 6 bibelstudiegrupper ligeligt fordelt på mænd og kvinder og i alderen 30 til 50.

Økonomi: Bibelstudiegrupperne har selvstændig økonomi.

b. Mandagsfællesskabets (MF) årlige lejr.

Kort historik: I de sidste 10 – 15 år har MF holdt en årlig lejr i foråret.

Beskrivelse af arbejdet: Lejren er af 2-3 dages varighed, hvor vi tager ud et sted i nærheden af Århus og dyrker fællesskabet. Dette foregår gennem leg og spil, masser af kaffe og the, ved at spise sammen, ved at synge og lytte til ordet sammen. Fællesudvalget for MF finder fra gang til gang nogle, som vil stå for at arrangere lejren. Vi har de sidste 2 år været på Rudehøj Efterskole i Odder.

Antal medarbejdere: Lejrudvalget består som regel af 4-6 personer fra MF.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder)

20 – 30 deltagere på lejren med ligelig fordeling mellem mænd og kvinder. Da der er gode forhold på Rudehøj Efterskole, deltager også familier med børn.

Økonomi: Der ydes tilskud til afholdelse af lejren fra MF's fælleskasse.

c. Møderne i Mandagsfællesskabet (MF).

Kort historik: Startet for 15 – 20 år siden. Startede som bibelstudiegrupper, der samledes i kirken. Men da der blev for mange grupper, til at de kunne være i Sognehuset, flyttede disse ud af Sognehuset, og som et supplement til bibelstudiegrupperne lavede man "Sct. Pauls Kirkes Unge" med møder og foredrag, der senere blev til Mandagsfællesskabet.

Beskrivelse af arbejdet: Møde cirka hver 2. uge samles man i Sognehuset og lytter til en taler, der taler over et emne, som han har indvilget i at tale over. Emnerne for mødet fastsættes af vort programudvalg, som består af 3-5 personer.

Den praktiske del at mødet med at stille op til mødet, byde velkommen og planlægge, hvad der skal ske, ud over at taleren kommer, samt det praktiske med at stå for kage og kaffe, samt efterfølgende oprydning, står bibelstudiegrupperne for på skift. Før 3 møder pr. halvår er der fællesspisning, som også er fordelt mellem grupperne.

Det sociale element består i den fælles oplevelse ved at lytte til taleren, tale med andre ved mødet om, hvordan emnet taler ind i vores liv, samt gennem samtale om, hvordan vi har det i vore egne liv for tiden.

Der forsøges, ud over møderne, at arrangere Sct. Hans aften, fødselsdagsfest for fællesskabet og juleafslutning.

Ud over møderne arrangeres der, på eget initiativ af folk, der kommer i MF, spilleaftener, gåture i skoven, cykelture etc. hvor man inviterer via groupcare.dk, som er en portal på nettet for sociale netværk.

Antal medarbejdere

Ingen lønnede, men arbejdet koordineres af Fællesudvalget, der består af repræsentanter, fra de tilknyttede bibelstudiegrupper.

Antal som deltager i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder)

30 – 40 deltagere i møderne i alderen 30 – 50, ligeligt fordelt på begge køn.

Økonomi: Der opkræves 10 kr. for kaffen ved hvert møde. Det dækker kaffen, mens bibelstudiegruppen, der står aftenen, selv betaler eller bager kage eller brød til.

Udviklingsbehov og ønsker: Da der er kommet flere børnefamilier i fællesskabet, er vi lidt presset lokalemæssigt, da der ikke rigtigt er noget sted, hvor man kan gå hen med børnene, uden af de kan høres i Sognehusets mødelokale.

Menighedsudflugt

Kort historik: Det startede op i begyndelsen af 90'erne, og er fortsat lige siden. Vi spiser gerne frokost i Sognehuset og kører så kl. 13.00 med hjemkomst kl. ca. 18.00.

Beskrivelse af arbejdet:

Da Mogens Skjødt er tidligere guide og uddannet ved turistbureauet i Århus og på internationale ruter, var det nærliggende, at han lavede turene og fandt egnede og spændende besøgssteder, og i tilknytning hertil et sted til kaffe med brød.

Antal medarbejdere:

Mogens Skjødt har i ca. 20 år lavet arbejdet alene og haft glæde af det. Nu går det over til Aktivitetsudvalget.

Antal som deltagere i aktiviteten (vurdering af kønsfordeling og alder):

Der har været omkring 50 deltagere på hver tur. De fleste på den anden side af 50, og som sædvanlig flest kvinder.

Økonomi: Med brugerbetaling omkring 75-80 kr. og med tilskud fra Menighedsrådet har disse ture generelt kunnet gøres meget billigt. Tilskuddet er sjældent blevet brugt.

Udviklingsbehov og ønsker: M.S. kan ikke umiddelbart få øje på noget.

Evt. andet: Det har vist sig gennem årene, at det er en populær social foreteelse, som også er meget kundskabsmeddelende.

Seniorferie

Historik: Traditionen blev indført for en del år siden af en tidligere sognemedhjælper og videreført gennem en årrække, med tilbud om et tilrettelagt årligt ferieophold for seniorer på forskellige attraktive feriesteder med inkluderede udflugter og underholdning. I 2009 blev seniorferien tilrettelagt i samarbejde med Viby Sogn

Antal deltagere: Der har været op til ca. 30 deltagere i alderen ca. 60-90 år, heraf en del med nedsat bevægefunktion. I 2009 var deltagerantallet faldet til 4. Da deltagerantallet er nået ned på et beskedent niveau foreslås aktiviteten nedlagt.

Antal medarbejdere: Tidligere: 1 sognemedhjælper + 2 frivillige til praktisk hjælp/personbistand til deltagerne. I de senere år har en sognemedhjælper varetaget opgaven alene.

Økonomi: deltagerbetalt.

Kirkens julefrokost

mellem jul og nytår blev forsøgt afholdt 2008.

Antal deltagere: 16 M/K i alderen: ca. 30-80 år.

Økonomi: brugerbetalt.
Forsøges igen 2009.

Menighedsplejen

Historik: Den allerførste menighedspleje i Århus blev oprettet i Sct. Pauls sogn i 1889, mere end ti år før de næste menighedsplejer i Århus kom til. Arbejdet nød fremme i forbindelse med indførelsen af den nye menighedsrådslov i 1903. I lovens anbefalede det, at menighedsrådene fremmede hedningemission, Indre mission og kristelig sygepleje, og påbød menighedsrådene at bruge de penge, som indkom i kirkebøssen, til kirkelig fattigpleje. Der kom altså en lovgivningsmæssig tilskyndelse for menighedsrådene til at gå i gang med menighedspleje. Samtidig appellerede Stefansforeningen igennem det nystartede tidsskrift Menighedsraadsbladet til de oprettede menighedsråd om at betragte kærlighedsarbejde som deres vigtigste opgave. Menighedsplejens oprindelige hovedfunktioner var uddelinger til fattige samt diakonissens sygepleje. Hertil kom en masse velgørenhedsarbejde, hvor kvinder besøgte syge i hjemmene og samlede i sykkredse for at fremstille tøj til sognets trængende. Men i takt med kvindernes indtog på arbejdsmarkedet blev det vanskeligere at rekruttere medarbejdere. I Sct. Pauls sogn ophører referaterne fra Menighedsplejens årlige julemøde i 1963, hvor det berettes om fatal mangel på medarbejdere. Alligevel overlevede Sct. Pauls Sogns Menighedspleje.

I dag består menighedsplejens arbejde i varetagelse af uddelinger af indsamlede midler til nødlidende ofte som julehjælp men også ind imellem som konkret hjælp til mennesker og familier på andre tider af året.

Antal medarbejdere: kirkens præster + en frivillig fra menigheden som er kasserer, to andre frivillige er revisorer.

Økonomi: indsamlinger i kirken og gaver fra forskellige.

Tillæg.

Når det gælder omsorgselementer i Sct. Pauls Kirkes regi, skal man aldrig glemme fællesskabet mellem dem, der kommer til gudstjeneste, eller i nogle af de aktiviteter, der knytter sig til kirke og sogn. Det kan ikke måles eller gøres op i et tal. Men det er vigtigt, at menigheden er et omsorgens sted som har et godt øje for hinanden i åbenhed, dialog og naturlig omsorg. Gad vide, hvad der foregår et netværk, telefonsamtaler, samtaler i bøgerhækken, på gaden, besøg, frokoster...

En anden ting er omsorgselementer i gudstjenesten og de kirkelige handlinger.

En tredje ting er de samtaler, som knytter sig til de kirkelige handlinger, som også har omsorgselementer i sig: dåbsamtaler, vielsessamtaler, bisættelsessamtaler. Det bliver til mange samtaler på et år ...

Her udover de samtaler præsterne har med mennesker på gaden, ved besøg, aftale samtaler, sjælesorg, skriftemål.

Alle tre præster oplever, at de har mange samtaler.

Det er samtaler i mange forskellige kategorier spændende fra snak på gaden, over besøg, til samtaler om faglige ting og problemområder, af lettere og dybere karakter, egentlige sjælesorgsamtaler en enkelt gang med en person eller flere gange og til skriftemål.